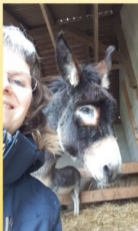


Geführte Eselwanderungen mit Achtsamkeitsübungen

Ein Projekt in Zusammenarbeit mit
Eselwandern in Franken von
„Die Tierischen - Zentrum für Tiergesundheit“
www.eselwandern-franken.de



Hallo, ich bin Pablo. Wie es ein Esel richtig tut, nenne ich mich zuerst! Ich lebe mit meiner Mutter Pepsi und meiner Schwester Penny in einem schönen Offenstall. Wollen Sie uns kennenlernen? Dann fragen Sie Carola! Denn nur mit ihr reduzieren wir Stress beim **Achtsamkeits-Wandern!**

kleine Kurse mit 2 - 6 Teilnehmern
Preise und weitere Infos unter

Carola@newtraining.de

oder Tel. 09133-600347 / Mobil 0151-67603349

Carola Pracht-Schäfer
Carola@newtraining.de
Tel. 09133/600347
Reuthstr. 24, 91099 Poxdorf



Einzel-Coaching mit Esel-Begleitung

Esel hören zu und plaudern nichts aus.
Sie haben eine starke Schulter,
an die man sich anlehnen kann
und weiches Fell, das trösten kann.

Einzel-Coachings sind mit und
ohne Wanderung buchbar.



Achtsam für sich selbst zu sein, kann bedeuten
»ich wälze mich jetzt hier, denn es tut so gut«.

Entschleunigung pur

Esel schauen nicht auf die Uhr.
Stress ist ihnen ein Fremdwort.
Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag.
Erleben Sie kurze Wanderungen
gewürzt mit Geschichten über das
charismatische Wesen »Esel«.

1 bis 6 Teilnehmer,
ab 25,- € pro Person
zuzüglich Eselmiete.

